

Seminar
21.03.2026

Hochsensibel das Leben meistern - eine individuelle Gebrauchsanweisung!

Das Leben als hochsensibler/hochsensitiver Mensch (HSP) ist mitunter nicht einfach! Wir HSP verfügen über eine ausgeprägte Wahrnehmung und denken, fühlen und (re)agieren häufig anders als die große Mehrheit der Menschen. Viele Hochsensible fühlen sich bereits seit Kindheitstagen „irgendwie anders“, dabei gelten laut weltweiter Forschungen 15 bis 20 Prozent aller Menschen als hochsensibel! Unterstützend kann eine „individuelle & praktische Gebrauchsanweisung“ wirken, damit das Leben trotz der diversen Herausforderungen, gesünder, glücklicher und erfolgreicher gestaltet werden kann.



Das Seminar dient dem bewussten Erkennen und Verstehen dieses „außer-gewöhnlichen Persönlichkeitsmerkmals“. Zudem fördern fundierte Informationen und bewährte Tipps den erfolgreichen Umgang mit diesem „Phänomen“. Alltagstaugliche Übungen sorgen für mehr Gesundheit und stärken Selbst-bewusst-Sein, Selbst-für-Sorge und Lebensfreude!

Dozentin:

Manuela Meier

- Coaching & Systemische Beratung
- Sensitive-Coach für hochsensible Erwachsene und Elternberatung
- Vorträge, Seminare, Fortbildungen
- Praxis „Coaching mit Herz“ in Rotenburg/Wümme



**Samstag, 21.03.2026
von 10-17 Uhr
Rotenburg Wümme**

99,- Euro

...inklusive Getränke, Snacks und Skript
Das Seminar findet in der Kleingruppe statt - reservieren Sie sich schnell Ihren Platz 😊!