

Unsere Angebote für pädagogische Einrichtungen

Das Konzept Hochsensitivität, auch bekannt als Hochsensibilität, beschreibt ein besonderes Persönlichkeitsmerkmal, dass laut langjähriger Forschungen und diverser Studien etwa 20 Prozent aller Menschen betrifft.

Hochsensitivität ist keine Krankheit und bedarf keiner Diagnose. Allerdings neigen hochsensible Erwachsene wie auch Kinder schnell zu Übererregung, Überreizung und Überforderung des Nervensystems.

Durch die ausgeprägte sensorische Wahrnehmung, die tiefe Reiz- und Informationsverarbeitung, sowie die emotionale Intensität kommt es im Alltag von hochsensitiven Kindern zu diversen Herausforderungen.

Wissen kompakt

2,5 Std

Wir informieren das Team innerhalb einer Dienstbesprechung über Hochsensibilität und bieten bewährte Tipps zur Erleichterung für den Kita- und Schulalltag.

- Du erkennst und verstehst das Persönlichkeitsmerkmal „Hochsensibilität“ auf wissenschaftlicher und neurologischer Basis
- Du lernst hochsensible Kinder anhand von Eigenschaften, Merkmalen und typischen Verhaltensweisen zu erkennen
- Wir betrachten die Hochsensibilität aus neurologischer Sicht und können eine Abgrenzung zu Krankheitsbildern und Diagnosen feststellen
- Bewährte Routinen für den Alltag werden vorgestellt, für eine adäquate und unterstützende Begleitung hochsensibler Kinder

Fach-Elternabend

1,5 Std.

Im Vortrag erhalten Eltern und Interessierte fundierte Informationen zum Persönlichkeitsmerkmal Hochsensibilität bei Kindern. Es werden typische Eigenschaften, Merkmale und Bedürfnisse dargestellt und alltagstaugliche Tipps für den Umgang mit Herausforderungen zuhause, wie auch in Kita und Schule vermittelt.



0176-42206511
info@manuela-meier.de
www.manuela-meier.de



beratung.buschmann@gmail.com
Instagram:
[pustebblumen.kind](https://www.instagram.com/pustebblumen.kind)

Das Seminar dient der fundierten Aufklärung und professionellen Sensibilisierung von pädagogischen Fachkräften bezüglich der Hochsensibilität. Für den Kita-Alltag werden bewährte Routinen, hilfreiche Handlungsstrategien und wertvolle Tipps und Übungen für den Umgang mit hochsensiblen Kindern vermittelt. Zudem bereiten wir auf Elterngespräche- und Fragen vor und geben dafür eigene Erfahrungen und nützliche Tools weiter.

- Du erkennst und verstehst das Persönlichkeitsmerkmal „Hochsensibilität“ auf wissenschaftlicher und neurologischer Basis
- Du lernst hochsensible Kinder anhand von Eigenschaften, Merkmalen und typischen Verhaltensweisen zu erkennen
- Wir betrachten die Hochsensibilität aus neurologischer Sicht und können eine Abgrenzung zu Krankheitsbildern und Diagnosen feststellen
- Diverse Übungen und bewährte Routinen für den Kita-Alltag werden vorgestellt, für eine adäquate und unterstützende Begleitung hochsensibler Kinder
- Du wirst zum Vermittler zwischen hochsensiblen und „durchschnittlich sensiblen“ Kindern und förderst damit Achtsamkeit, Toleranz und Wertschätzung untereinander
- Wir bereiten Dich auf spezielle Fragen und sensible Elterngespräche vor und geben Dir dafür nützliche Tools an die Hand
- Inklusive umfangreichem Skript
- Ihr erhaltet eine Zertifizierung für eure Einrichtung

Dozentinnen:**Manuela Meier**

- Coaching & Systemische Beratung
- Fachberaterin Hochsensibilität für Erwachsene, Eltern und Kinder
- Vorträge, Seminare, Fortbildungen
- Praxis „Coaching mit Herz“ in Rotenburg/Wümme

Lisa Buschmann

- Studierte Sozialpädagogin
- Staatlich anerkannte Erzieherin
- Beratung und Fortbildung von Eltern und PädagogInnen
- Mutter eines hochsensiblen Kindes

***Für Fragen stehen wir jederzeit zur Verfügung und freuen uns, Ihnen ein
individuell passendes Angebot für Ihre Einrichtung zu erstellen.***



0176-42206511
info@manuela-meier.de
www.manuela-meier.de



beratung.buschmann@gmail.com
Instagram:
[pustebblumen.kind](https://www.instagram.com/pustebblumen.kind)