



Gruppencoaching:

„Treffpunkt Hochsensibilität“

Empathische, hochsensible und hochsensitive Menschen treffen sich einmal im Monat an **jedem 1. Dienstag von 19 – 21 Uhr** in den Räumen von **„Coaching mit Herz“, Bergstraße 11 in Rotenburg/W.**

Dieser Treffpunkt dient dem gemütlichen Beisammensein und gemeinsamen Austausch in vertrauensvollem und wertschätzendem Rahmen. **In der Gemeinschaft unter Gleichgesinnten** stärken und unterstützen wir uns gegenseitig bei der persönlichen Entwicklung und auf unserem individuellen hochsensiblen Lebensweg.

Professionell begleitet werden die Treffen von Manuela Meier, Systemische Beraterin, Life-Coach, Fachberaterin Hochsensibilität ...und selber hochsensibel 😊. Wie in einem „Gruppencoaching“ werden die Teilnehmer*innen mit fundierten Informationen, hilfreichen Übungen und alltagstauglichen Tipps unterstützt **für mehr Selbst-bewusst-Sein im hochsensiblen Leben!**

Start in 2025 ist Dienstag, der 04. Februar- weitere Termine sind:

04.03./01.04./06.05./03.06./ Pause /02.09./07.10./04.11./02.12.

Deine Investition 20€, inklusive Getränke

Achtung: Kleingruppe (max. 8 TN)- nur mit verbindlicher Anmeldung
unter **info@manuela-meier.de** (bis 1 Woche vor dem Termin!)