



smovey® Gesundheitstraining in ROW

smoveyVIBROSWING®
ist ein multifunktionales Fitness-
und Gesundheitssportgerät,
mit dem der gesamte Körper auf
sanfte Weise vitalisiert, mobilisiert
und gekräftigt werden kann.



ENERGIE! VITALITÄT! WOHLBEFINDEN!

Starte mit dem effektiven smovey- Gesundheitstraining in deinem Alltag-
ganz nach deinen individuellen Möglichkeiten, Bedürfnissen und Zielen!
Unterstützend auch bei Parkinson, MS, Arthrose, Adipositas, Lymphödem...

Das erwartet Dich:

**Erlerne das vielseitige smovey-Training in nur einem Termin mit
Manuela Meier, zertifizierte smovey® - Trainerin & Systemischer Coach**

- Theorie und Einweisung in das vielseitige smovey-Vibrationstraining®
- sanftes Rückentraining, Verspannungen lösen & Walken mit den smovey-Ringen
- Trainingsplan- für DEIN individuelles Gesundheitstraining zuhause!
- Beratung zu den unterschiedlichen smovey-Modellen
- ein Paar Leih - smovey® - Ringe für den Trainingstermin inklusive!

Einzeltraining in Rotenburg, Bergstraße 11 oder in der Natur-
auch als Geschenk-GUTSCHEIN erhältlich ☺

1,5 Std. nur 89,-€

Ich freue mich auf das Training mit DIR! Termine nach Vereinbarung!

www.manuela-meier.de • 0176-42206511 • info@manuela-meier.de